

Finde die wahre Liebe



Sabine Dillinger

MAGIC
LOVE
Sabine Dillinger **COACH**
Finde und heile die wahre Liebe



Liebe ist eine der größten Sehnsüchte und Herausforderungen im Leben. Als Magic Love-Coach und hellstichtige Liebes-Expertin ist es meine Mission, Menschen auf ihrem Weg zur wahren Liebe zu begleiten. In diesem Workbook möchten wir gemeinsam die Reise antreten, um herauszufinden, ob es sich bei deiner aktuellen Beziehung um die wahre Liebe handelt oder ob du auf dem Weg bist, sie zu finden.

Die Frage, ob es die wahre Liebe ist, kann mit vielen Emotionen und Unsicherheiten verbunden sein. Doch egal, ob du bereits in einer Beziehung bist oder noch auf der Suche nach deinem Seelenpartner bist, dieses Workbook soll dir Klarheit und Gewissheit bringen.

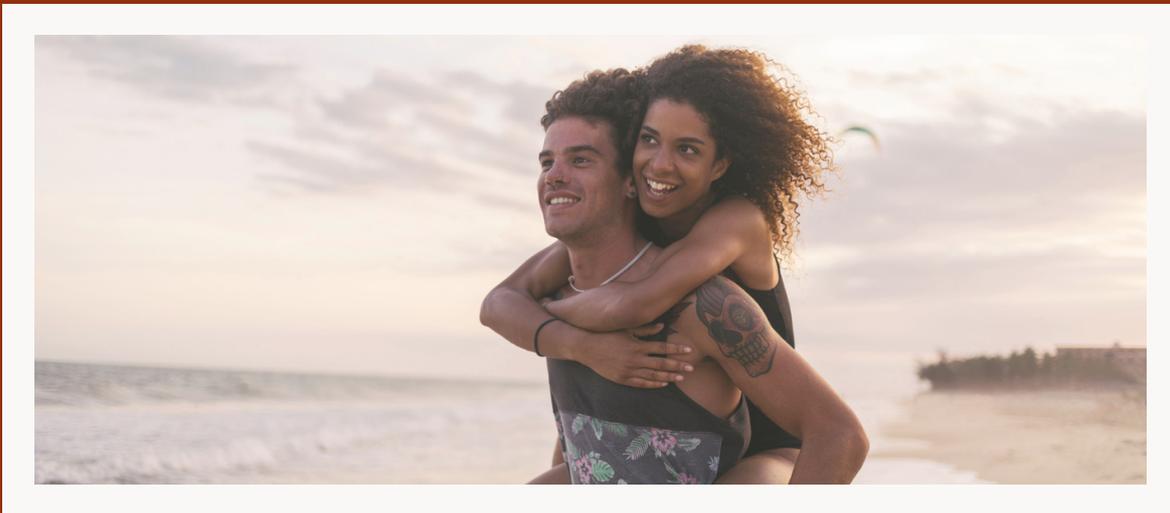
Durch Selbstreflexion, praktische Übungen und Einblicke in die Dynamik von Beziehungen werden wir gemeinsam erkunden, was wahre Liebe bedeutet und wie du erkennen kannst, ob du sie gefunden hast. Mit meiner Unterstützung als hellstichtige Liebes-Expertin möchte ich dir helfen, die Signale deiner Seele zu verstehen und die richtigen Entscheidungen für dein Liebesleben zu treffen.

Bereit, deine Reise zur wahren Liebe zu beginnen?

Sabine Dillinger

Die Bedeutung wahrer Liebe

Liebe ist ein vielschichtiges und tiefgründiges Gefühl, das verschiedene Facetten umfasst. In diesem Kapitel werden wir die Bedeutung wahrer Liebe erkunden und die Merkmale identifizieren, die sie von anderen Arten von Beziehungen unterscheiden.



Definition von wahrer Liebe

Wahre Liebe geht über oberflächliche Anziehung oder vorübergehende Gefühle hinaus. Es ist eine tiefe, bedingungslose und gegenseitige Zuneigung, die auf Respekt, Vertrauen und Fürsorge basiert. In diesem Abschnitt werden wir die verschiedenen Aspekte wahrer Liebe definieren und verstehen, was sie so einzigartig macht.

**Nimm dir bitte einen Moment Zeit, um
über die folgenden Fragen
nachzudenken:**

Was bedeutet wahre Liebe
für dich persönlich?

Glaubst du, dass wahre Liebe
existiert, wenn ja, warum?

Wie haben deine vergangenen
Erfahrungen und Vorstellung von
Liebe geprägt?

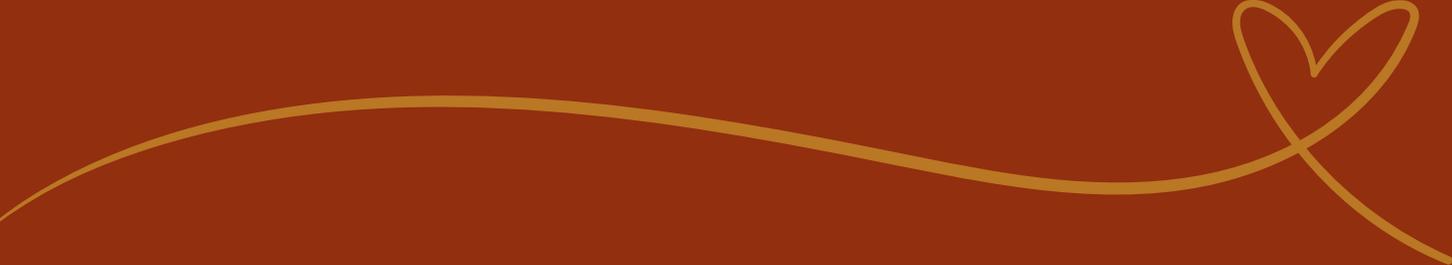
Welche Rolle spielt Selbstliebe bei
der Erfahrung und Erkennung
wahrer Liebe?

Hast du Angst davor, verletzt zu werden,
wenn du dich auf die Suche nach der
wahren Liebe begibst?



**"Die wahre Liebe ist wie ein kostbares Juwel:
Sie strahlt mit der Reinheit des Herzens, der Tiefe der Verbindung und der Beständigkeit der Zeit."**

Sabine Dillinger



LOVE

Yourself

Es ist wichtig, sich selbst zu lieben, wenn man die wahre Liebe finden will, denn Selbstliebe bildet das Fundament für gesunde Beziehungen. Wenn wir uns selbst lieben, akzeptieren wir uns so, wie wir sind, und haben ein starkes Selbstwertgefühl. Dadurch sind wir in der Lage, uns für die richtige Art von Liebe zu öffnen und ziehen Partner an, die uns wertschätzen und respektieren. Selbstliebe ermöglicht es uns auch, uns von toxischen Beziehungen zu lösen und unsere eigenen Bedürfnisse und Grenzen zu erkennen und zu respektieren. Letztendlich ist Selbstliebe der Schlüssel dazu, eine liebevolle und erfüllende Beziehung zu finden, die auf gegenseitigem Respekt, Vertrauen und Authentizität basiert.

Selbstliebe

"Erstelle eine Liste von fünf Dingen, die du an dir selbst
Erstelle eine Liste von Dingen, die du an dir liebst und
schätzt: Nimm dir Zeit, um darüber nachzudenken, was
dich einzigartig und wertvoll macht. Schreibe
Eigenschaften, Fähigkeiten, Erfolge und andere Aspekte an
dir, die du an dir schätzt und die dir Selbstvertrauen und
Stärke geben. Diese Übung soll dir helfen, ein positives
Selbstbild zu entwickeln und deine Selbstliebe zu stärken."

1

2

3

4

5



Wahre Liebe ist eine tiefe und bedeutsame Verbindung zwischen zwei Menschen, die von gegenseitiger Unterstützung, offener Kommunikation, Respekt und Vertrauen geprägt ist. Sie geht über oberflächliche Anziehungskräfte hinaus und umfasst eine tiefe Verbindung auf emotionaler, geistiger und spiritueller Ebene.



6 Tipps für die Suche nach wahrer Liebe

1

Gehe raus und erkunde neue Möglichkeiten: Öffne dich für neue Begegnungen und sei bereit, neue Menschen kennenzulernen, auch außerhalb deiner gewohnten Kreise.

2

Sei offen für neue Erfahrungen: Sei bereit, dich auf neue Erfahrungen einzulassen und neue Wege zu gehen, auch wenn sie außerhalb deiner Komfortzone liegen.

3

Sei geduldig auf deiner Suche: Wahre Liebe braucht Zeit und Geduld. Sei geduldig und vertraue darauf, dass die richtige Person zur richtigen Zeit in dein Leben treten wird.

4

Investiere in dich selbst: Nutze diese Zeit, um an dir selbst zu arbeiten und deine eigenen Interessen und Leidenschaften zu verfolgen. Je mehr du dich selbst liebst und respektierst, desto attraktiver wirst du für potenzielle Partner sein.

5

Vergiss nicht, auf dich selbst zu achten und dich selbst zu lieben, während du nach wahrer Liebe suchst. Du verdienst es, geliebt zu werden und eine erfüllende Beziehung zu finden.

6

Sei geduldig mit dir selbst und mit dem Prozess der Suche nach wahrer Liebe. Gib dir selbst die Zeit, die du brauchst, um dich weiterzuentwickeln und zu wachsen.



“Liebe dich, um die Welt um dich herum zu lieben !

Wenn du dafür bereit bist dann.....

Visualisierung: Nutze die Kraft der Visualisierung, um dir vorzustellen, wie die wahre Liebe in deinem Leben aussieht. Stelle dir vor, wie es sich anfühlt, geliebt zu werden und wie du deine Liebe für jemand anderen ausdrückst.

Vertraue deinem Bauchgefühl: Wenn du das Gefühl hast, dass du jemanden gefunden hast, der deine wahre Liebe sein könnte, vertraue deinem Bauchgefühl und höre auf deine Intuition.



MAGIC
LOVE

Der wahre Liebe Test



1	Fühlst du dich glücklich und erfüllt, wenn du an diese Person denkst?	<input type="checkbox"/>
2	Kannst du dir ein Leben ohne diese Person kaum vorstellen?	<input type="checkbox"/>
3	Fühlst du dich von dieser Person verstanden und akzeptiert, so wie du bist?	<input type="checkbox"/>
4	Glaubst du, dass diese Person dich bedingungslos liebt?	<input type="checkbox"/>
5	Ist diese Person der erste Gedanke, der dir morgens in den Sinn kommt?	<input type="checkbox"/>
6	Fühlst du dich sicher und geborgen in der Nähe dieser Person?	<input type="checkbox"/>
7	Kannst du dir vorstellen, den Rest deines Lebens mit dieser Person zu verbringen?	<input type="checkbox"/>
8	Fühlst du dich von dieser Person in schwierigen Zeiten unterstützt?	<input type="checkbox"/>
9	Kannst du dir vorstellen, mit dieser Person gemeinsam zu altern und alt zu werden?	<input type="checkbox"/>
10	Glaubst du, dass diese Person deine wahre Liebe ist?	<input type="checkbox"/>

Der wahre Liebe Test



11	Bist du bereit, Kompromisse für diese Person einzugehen?	<input type="checkbox"/>
12	Habt ihr ähnliche Interessen und Hobbys, die euch verbinden?	<input type="checkbox"/>
13	Fühlt ihr euch auch in Stille wohl miteinander, ohne dass ihr ständig reden müsst?	<input type="checkbox"/>
14	Habt ihr ähnliche Vorstellungen von einer gemeinsamen Zukunft?	<input type="checkbox"/>
15	Könnt ihr euch gegenseitig Raum und Freiheit geben, ohne euch eingeengt zu fühlen?	<input type="checkbox"/>
16	Fühlt ihr euch auch nach langer Zeit immer noch leidenschaftlich füreinander?	<input type="checkbox"/>
17	Könnt ihr offen über eure Ängste und Sorgen sprechen, ohne euch verurteilt zu fühlen?	<input type="checkbox"/>
18	Fühlt ihr euch gegenseitig inspiriert und motiviert, eure Ziele zu verfolgen?	<input type="checkbox"/>
19	Könnt ihr euch aufeinander verlassen und habt ihr Vertrauen zueinander?	<input type="checkbox"/>
20	Gibt es etwas an dieser Person, das dich dazu bringt, jeden Tag aufs Neue in sie zu verlieben?	<input type="checkbox"/>

Auswertung

1

Wenn Du die meisten Fragen mit "JA" beantwortest, dann deutet dies darauf hin, dass Du eine starke, tiefe und bedeutsame Verbindung zu dieser Person hast.

Es ist möglich, dass Du die wahre Liebe gefunden hast. Es könnte sich lohnen, weiter in die Beziehung zu investieren und zu sehen, wohin sie Dich führt.

2

Wenn die Antworten gemischt oder unsicher sind, deutet es darauf hin, dass Du einige positive Anzeichen für eine tiefe Verbindung hast, aber es gibt auch einige Unsicherheiten.

Es könnte hilfreich sein, weiter zu reflektieren und wenn Du es wirklich wünschst, in die Beziehung zu investieren, um zu sehen, ob sich eine tiefere Verbindung entwickelt."

3

Wenn die meisten Fragen mit „NEIN“ beantwortest, deutet es darauf hin, dass Du möglicherweise nicht die tiefste Verbindung zu dieser Person hast.

Es könnte sinnvoll sein, die Beziehung genauer zu überdenken und zu prüfen, ob sie für Dich erfüllend ist."

An alle Frauen, die Rat oder Unterstützung in allen Bereichen der Liebe suchen: Ich bin hier, um euch zu helfen. Zögert nicht, euch bei mir zu melden, wenn ihr Unterstützung benötigt. Ich stehe bereit, euch auf eurer Reise zu eurem Seelenpartner zu begleiten und zu unterstützen.

MAGIC
LOVE
Sabine Dillinger **COACH**
Finde und heile die wahre Liebe

Bergstraße 40
D-93152 Nittendorf
TEL.: 0171/5816778
www.magic-love-coach.com